

Вестник Северного (Арктического) федерального университета.
Серия «Гуманитарные и социальные науки». 2026. Т. 26, № 4. С. 17–28.
Vestnik Severnogo (Arkticheskogo) federal'nogo universiteta.
Ser.: Gumanitarnye i sotsial'nye nauki, 2026, vol. 26, no. 4, pp. 17–28.



Научная статья
УДК 94(470.22)''1970/1980''(045)
DOI: 10.37482/2687-1505-V524

Полярные походы туристического клуба «Сампо» на рубеже 1970–1980 годов

Анна Валерьевна Васильева

Петрозаводский государственный университет, Петрозаводск, Россия,
eco-anna@rambler.ru, <https://orcid.org/0009-0008-1481-8176>

Аннотация. После распада СССР многие туристические клубы пострадали из-за отсутствия финансирования и поддержки государства. В настоящее время появление интереса к путешествиям по России создает почву для возрождения таких клубов, которым стоит передать накопленный опыт спортивного туризма. Актуальность исследования полярных походов обуславливается важной научной и образовательной функцией арктического туризма, который помогает разрабатывать методы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека на севере, подготавливает молодежь к работе в сложных условиях, тем самым влияя на экономику региона и создание его положительного имиджа. В статье на основе впервые введенных в оборот источников раскрывается история спортивных походов по Арктике студенческого туристического клуба Петрозаводского государственного университета «Сампо». Цель работы – изучить развитие полярной туристической деятельности клуба «Сампо» на рубеже 1970–1980 годов, используя анализ устных и письменных источников, и оценить влияние этих походов на развитие спортивного туризма в Карелии. Ставя задачи историко-антропологического исследования туризма, автор обращается к анализу деятельности руководителя туристской группы, реконструкции деталей походной повседневности и прослеживает долговременный эффект от приобретенного клубом опыта. Выявлены факторы зарождения и формирования арктического вектора турклуба «Сампо» – это участие в лыжных марафонах по северо-западным регионам СССР и привлечение опыта полярницы В.Д. Шацкой. Пять экстремальных арктических походов (1977–1981) стали источником уникального научно-практического и социокультурного опыта. Впоследствии четыре участника полярных экспедиций получили звание мастера спорта по туризму (включая первого в Карелии мастера спорта по лыжному туризму), региональный студенческий клуб «Сампо» вышел на уровень ведущих городских и специализированных экспедиционных групп СССР. Трансляция спортивного опыта выпускников «Сампо» в детско-юношеском туризме обеспечила выживание системы карельских турклубов в 1990-е годы.

Ключевые слова: Российская Арктика, самодетельный туризм, полярные экспедиции в СССР, история туризма в Карелии, туристический клуб «Сампо», «Метелица», В. Шацкая

Для цитирования: Васильева А.В. Полярные походы туристического клуба «Сампо» на рубеже 1970–1980 годов // Вестн. Сев. (Арктич.) федер. ун-та. Сер.: Гуманит. и соц. науки. 2026. Т. 26, № 4. С. 17–28. <https://doi.org/10.37482/2687-1505-V524>

Original article

Polar Expeditions of the Tourist Club “Sampo” at the Turn of the 1970s–1980s

Anna V. Vasil’eva

Petrozavodsk State University, Petrozavodsk, Russia,

eco-anna@rambler.ru, <https://orcid.org/0009-0008-1481-8176>

Abstract. Following the dissolution of the USSR, many tourist clubs suffered from a lack of funding and state support. Today, growing interest in domestic travel across Russia is creating conditions for the revival of such clubs, which could draw on the accumulated experience of sports tourism. The study of Arctic expeditions is particularly relevant given the important scientific and educational functions of Arctic tourism. It contributes to the development of methods for ensuring safety in the Arctic, prepares young people for work in challenging conditions, and thereby affects the regional economy and the formation of a positive image of the region. Drawing on sources introduced into scholarly circulation for the first time, this article examines the history of Arctic expeditions undertaken by “Sampo”, the student tourist club of Petrozavodsk State University. The study aims to analyze the development of the club’s Arctic tourism activities during the late 1970s and early 1980s through an examination of oral testimonies and written records, and to assess the impact of these expeditions on the development of sports tourism in Karelia. Adopting a historical-anthropological approach to the study of tourism, the author examines the activities of the expedition leader, reconstructs details of everyday life during the expeditions, and traces the long-term impact of the experience acquired by the club. The study identifies two key factors that contributed to the emergence and development of the Arctic focus of the “Sampo” tourist club: participation in ski marathons across the northwestern regions of the USSR and the incorporation of the expertise of polar explorer V.D. Shatskaya. Five extreme Arctic expeditions undertaken between 1977 and 1981 became a source of unique scientific, practical, and sociocultural experience. Subsequently, four participants in the Arctic expeditions were awarded the title of Master of Sports in Tourism, including the first person in Karelia to receive the title of Master of Sports in ski tourism. The regional student club “Sampo” rose to prominence, attaining a status comparable to that of leading urban and specialized expeditionary groups in the USSR. The dissemination of the club’s sporting expertise by its alumni through youth tourism played an important role in sustaining the network of tourist clubs in Karelia during the 1990s.

Keywords: Russian Arctic, amateur tourism, polar expeditions in the USSR, history of tourism in Karelia, Petrozavodsk State University, “Sampo” tourist club, “Metelitsa”, V.D. Shatskaya.

For citation: Vasil’eva A.V. Polar Expeditions of the Tourist Club “Sampo” at the Turn of the 1970s–1980s. *Vestnik Severnogo (Arkticheskogo) federal’nogo universiteta. Ser.: Gumanitarnye i sotsial’nye nauki*, 2026, vol. 26, no. 4, pp. 17–28. <https://doi.org/10.37482/2687-1505-V524>

Арктика веками испытывала человека на прочность. Еще в XI веке русские первопроходцы искали выходы к Северному Ледовитому океану. В XII–XIII веках жители Беломорья – поморы – подчинили себе суровый климат, заменив крестьянский труд морскими промыслами. XVII век ознаменовался движением казаков пешим путем и по рекам от Урала до Тихого океана. Эпоха Великой Северной экспедиции (1733–1743) и морские путешествия XIX века нанесли имена русских исследователей на карту Севера. В первой половине XX века на помощь в освоении региона пришла техника – ледоколы и авиация. Со второй половины XX века вновь стала актуальной идея покорения Арктики только при помощи физических сил человека. Сильнейшие спортсмены делали попытки продвинуться за полярный круг и принести полезные сведения для решения научных, экономических и военных задач [1].

Полярные походы – это путешествия в арктических и антарктических районах Земли, характеризующиеся экстремальными условиями, преодолением больших расстояний по тундровым и ледовым ландшафтам в полярный день или полярную ночь. В 1970-е годы туристические походы в Заполярье для обеспечения безопасности проводились в соответствии с правилами и требованиями спортивного туризма¹, который находился в состоянии фактического и институционального развития [2, с. 179]. Материалы данного исследования представляют собой интервью-воспоминания с участниками лыжных полярных походов, проведенных на рубеже 1970–1980 годов на территории

Карельской Автономной Советской Социалистической Республики (КАССР), Республики Коми, Архангельской области, Ямало-Ненецкого автономного округа. В ходе бесед респонденты осветили вопросы профессионального становления в спортивном туризме, обстоятельства включения в состав экспедиций, уровень материально-технического оснащения и физической подготовки, а также специфику быта на маршруте и стиль руководства. Полученные данные позволили уточнить хронологию походов, выявить мотивацию участников, оценить степень физических нагрузок, а также реконструировать систему межличностного взаимодействия и представить субъективную оценку событий.

Источниковая база исследования была дополнена материалами газеты «Петрозаводский университет», освещающими проведение лыжных марафонов туристического клуба «Сампо», а также опубликованными воспоминаниями из специальных тематических сборников [3–5]. Кроме того, в статье использованы статистические данные о походах за период с 1964 по 1991 год, систематизированные руководителем турклуба Ю.С. Ланёвым². Важными источниками стали интервью с руководителем полярных походов – В.Д. Шацкой³ и ее статья о результатах экспедиции 1978–1979 годов [6].

Большинство материалов по истории отечественных турклубов представлены в виде воспоминаний на их официальных интернет-страницах⁴, реже в научных статьях [7–9] и единицы в диссертационных исследованиях, посвященных региональной специфике ту-

¹Спортивный туризм – это институционализируемая форма самостоятельного туризма. Он предполагает проведение походов по регламентированным правилам, что позволяет классифицировать маршруты по категориям сложности и объективно оценивать достижения участников. Основная цель спортивного туризма – повышение туристского мастерства, совершенствование техники и тактики прохождения естественных препятствий (Жигарев О.Л. Безопасный отдых и туризм: уч.-метод. комплекс. Новосибирск, 2008. С. 199).

²Таблица категорийных походов, проведенных за 50 лет (1964–2014 гг.) // Личный архив Ю.С. Ланёва.

³Лопачева Л. Зов северных просторов // Турист. 1979. № 3. С. 10–11.

⁴Самостоятельный туризм в Алтайском крае // Алтай туристский. URL: <https://www.vtourisme.com/turizm-na-altae/istoriya-turizma/411-samodeyatelnjy-turizm> (дата обращения: 05.03.2025).

ризма [10]. Истории самостоятельного туризма в Карелии касаются работы Т.М. Глушанок [11], Е.А. Калининой [12], А.В. Джапаридзе (Васильевой) [13–17]. Научному значению полярного туризма посвящена публикация руководителя турклуба «Скифы» Карельского государственного педагогического института В.Л. Анисимова [18].

В научной литературе полярные походы под руководством В.Д. Шацкой практически не представлены. В 2015 году вышла книга А.А. Алексеева об истории спортивного туризма в Союзе Советских Социалистических Республик (СССР) и России, где он приводит хронологию путешествий туристов-лыжников в Заполярье и упоминает походы В.Д. Шацкой и группы «Метелица»⁵ [19]. В 2019 году появилась работа Е.Г. Лебедевой о медицинских исследованиях в «Метелице» [20]. По истории команды «Метелица» издана книга В.М. Кузнецовой и И.Б. Соловьевой [21], а также опубликованы статьи О. Комаровой⁶, Р.В. Чернаковой [22]. Памяти В. Кузнецовой посвящена интернет-страница на портале путешественников «Риск»⁷. Биография В.Д. Шацкой упоминается в статье М. Галкиной⁸.

Исследование проведено на основе принципов объективности и историзма с применением хронологического метода, а также ситуационного и причинно-следственного анализа. Методологическую базу работы с устными источниками составили подходы микроистории и истории повседневности. Хронологические рамки исследования охватывают период с 1964 по 1991 год. Территориальные рамки – Республика Карелия, Республика Коми, Архангель-

ская область, Ямало-Ненецкий автономный округ. Задачи исследования: составить хронологию полярных походов; проанализировать факторы развития – мотивацию участников и личностный вклад руководителя походов; реконструировать походный быт и изучить внедрение специального снаряжения в технику лыжных походов; зафиксировать долгосрочный положительный социальный эффект от проведенных экспедиций.

Поход по тундре – это проверка на умение выживать в наиболее суровой и неблагоприятной для человека среде. Районы Крайнего Севера представляют серьезные трудности для прохождения туристических маршрутов: полярный день или ночь, низкая температура воздуха (с резкой сменой температур), сильные ветры, белая мгла, метели, оторванность от «цивилизации», «узкий круг людей» [20, с. 142]. Требовались особое снаряжение, питание, физическая и психологическая устойчивость группы.

Все походы по Арктике имели определенную исследовательскую цель. В походах женской группы «Метелица» проводились медицинские эксперименты и апробация специального оборудования. В фондах Архива Российской академии наук хранится документ, который знакомит нас с результатами уникальной научной программы, выполненной в 1975 году в сложнейших условиях при температуре до –71 °С на высоте до 3,5 км над уровнем моря. Полярники интересовали пополнение суточных энергозатрат и полноценность пищевого пайка по качественному составу, а также изменения, происходящие в организме женщины под влиянием арктических условий [20, с. 141–143].

⁵Женская полярная научно-исследовательская лыжная команда «Метелица» была создана в Москве в 1966 году под руководством В.М. Кузнецовой. Это единственный в мире женский коллектив, регулярно осуществлявший сложнейшие научно-спортивные экспедиции в высоких широтах Арктики и Антарктики.

⁶Комарова О. Арктика Александры Роговой в Клубе туристов «Золотая долина» // Библиотека им. Н.В. Гоголя. URL: <https://libnvkz.ru/news/22-11-2011> (дата обращения: 02.11.2025).

⁷Легендарная «Метелица» // Risk.ru. URL: <https://risk.ru/blog/13455> (дата обращения: 01.11.2025).

⁸Галкина М. Женская лыжня навстречу ветру. URL: <http://www.kasatik.ru/galkina.aspx?stori=13> (дата обращения: 02.11.2025).

В группе полярниц у каждой участницы была своя роль – штурман, радист, доктор, инженер и т. п. Одной из легендарных штурманов «Метелицы» была Валентина Дмитриевна Шацкая.

Валентина Шацкая родилась в с. Небылое Небыловского района Владимирской области 25 марта 1942 года. Еще в школе увлеклась парашютным спортом, а в Московском энергетическом институте – спортивным туризмом⁹. Отважная лыжница одна, без ружья, дважды, в 1971 и 1972 годах, пересекла тундру и вышла к Северному Ледовитому океану. Она доезжала на поезде до Воркуты, откуда проходила по 300 км на лыжах, таща за собой санки¹⁰.

В 1976 году В.Д. Шацкая выполняла обязанности руководителя в экспедиции группы «Метелица» на Северную Землю, но затем стала самостоятельно готовиться к арктическим походам. В 1977 году женская группа под ее руководством совершила 1000-километровый переход по побережью Таймыра от мыса Челюскин до пос. Диксон [19, с. 406].

В. Шацкая также проводила арктические исследования. Ее эксперименты касались проверки снаряжения и экипировки, выбора тактики похода, состава группы и питания. Свои наработки она описывала в научно-популярных туристических журналах «Ветер странствий» и «Турист».

В КАССР в 1964 году был создан Карельский областной совет по туризму¹¹, деятельность ко-

торого способствовала появлению и развитию городских и районных клубов туристов, туристских секций коллективов физкультуры. В том же году в Петрозаводском государственном университете (ПетрГУ) преподаватель физической культуры Ю.С. Ланёв¹² основал туристский клуб «Сампо», члены которого занимались организацией спортивных походов, участвовали в соревнованиях по технике пешеходного, лыжного, водного туризма, а также вели агитационную и общественную работу.

В советском периоде истории клуба можно выделить несколько этапов: 1964–1970 годы – становление клуба; 1970-е годы – расцвет массового студенческого спортивного туризма и расширение географии походов; 1980-е годы – выход на уровень спортивных походов высшей категории сложности.

Всего с 1964 по 1991 год турклубом было проведено более 600 походов. Фундамент клуба составили походы I–II категорий (70 % всех выходов), что обеспечивало постоянный приток новичков. Несмотря на статус «студенческого» клуба, 13 % походов относилось к VI и V категории сложности, что требовало высокой квалификации руководителей. В истории клуба можно проследить два пика роста – в 1975 году клуб выпустил на маршруты около 40 групп, а в 1980 году произошел настоящий бум – 64 группы¹³. Это отличный пример того, как количество походов 1970-х закономерно перешло в качественный скачок 1980-х.

⁹Воспоминания доктора биологических наук, океанолога О.М. Запорожца – участника походов с В.Д. Шацкой / записано А.В. Васильевой 18.11.2025. // Личный архив А.В. Васильевой.

¹⁰Легендарная «Метелица» // Risk.ru. URL: <https://risk.ru/blog/13455> (дата обращения: 01.11.2025).

¹¹Постановление президиума Карельского областного Совета профсоюзов от 1 августа 1964 года // НА РК. Ф. П-6153. Оп. 10. Д. 269. Л. 123.

¹²Юрий Степанович Ланёв (1938–2022) – педагог, мастер спорта СССР по туризму (1972). С 1964 года – преподаватель кафедры физического воспитания ПетрГУ, председатель спортивного клуба университета и студенческого союза Карелии «Буревестник», создатель туристического клуба «Сампо». Участник 16 и руководитель 11 лыжных марафонов по территории Карелии, Архангельской и Мурманской областей, Коми и Финляндии, в т. ч. марафонов Сыктывкар – Архангельск – Петрозаводск (1976), Нарьян-Мар – Архангельск – Петрозаводск (1977).

¹³Таблица категорийных походов...

Подготовка турклуба к сложным походам проходила в формате участия в заочных республиканских военно-спортивных соревнованиях молодежи на приз газеты «Комсомолец» – «Лыжня Антикайнена»¹⁴, целью которых было привлечение жителей республики к лыжному туризму [13, с. 31]. Сначала самповцы проявляли свою физическую силу и выносливость в лыжных походах по Карелии, затем стали увеличивать километраж и вышли за ее рамки. В 1974 году студенты совершили лыжный марафон Петрозаводск – Сыктывкар длиной в 765 км, в 1976 году прошли маршрут Сыктывкар – Холмогоры – Петрозаводск, равный 1263 км, в 1977 году одолели расстояние в 1612 км между Нарьян-Маром и Петрозаводском по тайге.

Самповцы, путешествуя в лесных условиях, использовали брезентовое снаряжение, шатер с печкой и костер для приготовления пищи. Особенность нарьянмарского марафона это «испытание тайболой»¹⁵ – нахождение в обширных таежных лесах. Температура опускалась до –47 °С. Ломались лыжи, лопались струны на гитарах, но молодые лыжники упорно шли вперед в среднем по 50 км в день. В пути приходилось самостоятельно прокладывать лыжню. За физическим состоянием группы следил студент-медик Ф. Романов [3, с. 24; 58]. Психологическое состояние участников было в норме: группа многочисленная, все друг друга знали, лес являлся укрытием от сильного ветра, можно было согреться у костра и на теплых ночевках.

На рубеже 1970–1980-х годов благодаря их собственной подготовленности и руководству

полярницы – В.Д. Шацкой, с которой Ю.С. Ланёву довелось познакомиться в 1976 году на совещании в Центральном совете по туризму, для студентов ПетрГУ стали доступны зимние походы по Полярному Уралу, побережью Карского моря, полуострову Ямал.

В 1977 году В. Шацкая предложила одному из членов турклуба «Сампо» стать участником экспедиции по маршруту Хальмер-Ю¹⁶ – Амдерма. Выбор пал на студентку исторического факультета Э. Вийри (Романову).

Так, в статье о походе 1977 года В. Шацкая написала о турклубе «Сампо»: «Ребята совершают длительные и сложные путешествия в тайге, в горах. Но опыта походов по зимней тундре у них пока не было. Потому и отдали нам Элину в учебе. Ее необычная стойкость духа, общительный характер, доброта вызывают восхищение» [6, с. 60]. Акцент на характере участницы сделан не случайно – Валентина Дмитриевна проводила эксперимент с составом группы. Участники были разными по возрасту, опыту, образованию и характеру, но все они имели хорошую физическую и техническую подготовку [6, с. 56]. Поход прошел благополучно. Успех полярных походов во многом зависит от умения руководителя подобрать группу. Чем выше уровень совместимости членов туристской группы, тем выше продуктивность группы.

В следующий поход с полярницей на Усть-Кару отправились самповцы В. Макаров и А. Пыжин. Тундра карельским участникам понравилась. Это было интересно и ново.

¹⁴«Лыжня Антикайнена» – массовые молодежные военно-спортивные соревнования и туристские лыжные походы по местам боевой славы, проходившие в Карелии в 1968–1988 годах. В рамках соревнований, учрежденных газетой «Комсомолец», молодежные отряды совершали многодневные автономные зимние переходы. Название дано в честь легендарного 1100-километрового боевого рейда лыжного отряда курсантов под командованием Тойво Антикайнена в январе 1922 года. Соревнования стали ключевым фактором развития массового самостоятельного туризма в регионе.

¹⁵Тайбола – «густая, проходима только зимой чаща», арханг., пинежск., мезенск., “дорога в лесу”, кольск. заимств. из карельск. taibale- (им. п. ед. ч. taival), фин. taival, taipale, род. п. taipaleen “перешеек” (Фасмер М.Р. Этимологический словарь русского языка. URL: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/vasmer/48557/тайбола> (дата обращения: 19.01.2017)).

¹⁶Хальмер-Ю – поселок в 70 км к северо-востоку от г. Воркуты, в 1996 году ликвидирован.

Руководитель турклуба Ю.С. Ланёв «загорелся» участвовать и проводить тундровые маршруты. Весной 1979 года был совершен весенний поход от Хальмер-Ю до поселка Варандей¹⁷. В составе команды были В. Шацкая, В. Клопова, Г. Попова, самповцы – Ю.С. Ланёв, В. Рыбаков, руководил В. Власов. Об этом путешествии не удалось обнаружить никаких данных.

В конце 1979 – начале 1980 года на полуостров Ямал, по маршруту мыс Каменный – мыс Харасавэй в полярную ночь под руководством В. Шацкой отправились самповцы В. Рыбаков, В. Макаров и И. Воронов. По воспоминаниям студента лесоинженерного факультета Ивана Воронова: «31 декабря мы вышли на маршрут, закончили его 22 января. Пересекли Ямал с мыса Каменного до мыса Харасавэй. 22 дня. Использовали примуса. Ветер был сильный. Шли в сумерках, без фонариков, без джипиэс, только компас и голова Шацкой»¹⁸. Об ее умении ориентироваться в полярную ночь ходили легенды¹⁹.

В лыжном походе по Полярному Уралу в конце 1980 – начале 1981 года участницей от турклуба «Сампо» стала студентка-филолог Надежда Ровенко. Группа двигалась с санями-нартами и без костра. Валентина Шацкая испытывала новую застежку «липучку», ела только рис. Новый год туристы традиционно встречали на маршруте. В группе было всего 6 человек. Туристы осваивали строительство снежного убежища – иглу, пытались учиться вырезать из снега кирпичи для ветрозащит-

ной стенки, но мешали холод и сильный ветер.

Как студенты могли подготовиться к таким походам? Э. Вийри рассказывала: «Я боялась маме сказать, куда иду. Все общение с Шацкой было по телефону, я даже ее не видела, чтобы мне внятно объяснили, что нужно для подготовки. Юрий Степанович успокоил “лыжи мы тебе найдем”. Нужна была одежда, мы пошли к В.Ф. Сайкову²⁰ – он был во главе туризма. В городском турклубе мне выдали водолазный костюм из верблюжьей шерсти – штаны и свитер и выдали пуховку...»²¹.

В магазинах специальное снаряжение не продавалось. Для подготовки к таким путешествиям у В.Д. Шацкой были свои наработки. Во-первых, для создания снегоотталкивающей экипировки разрезали парашюты, приобретенные в воинских частях, и из них шили аноракки, бахилы, палатки, мешки для нарт. Во-вторых, металлические крепления на специальных широких деревянных лыжах «Бескед» с металлическим кантом заменили на стропы. В-третьих, в пластиковые санки с нартовым мешком укладывали 40 кг снаряжения, продуктов, в рюкзаке за плечами несли около 20 кг. В-четвертых, для сна использовали венгерские трехместные спальные мешки (или покупали синтепон и шили сами). В-пятых, была специальная система для приготовления пищи – алюминиевый складывающийся кожух и пенопластовая подставка, на которую ровно ставились два примуса. Были также самодельные скороварки по принципу автоклава. Их специально для похо-

¹⁷Вахтовый поселок на берегу Печорского моря. Был официально закрыт в 2000 году, в 2019 году там проживали около 20 человек (русских и ненцев).

¹⁸Интервью с И.Е. Вороновым – членом турклуба «Сампо» / записано А.В. Васильевой 23.02.2022. // Личный архив А.В. Васильевой.

¹⁹Комарова О. Арктика Александры Роговой в Клубе туристов «Золотая долина». URL: <https://libnvkz.ru/news/22-11-2011> (дата обращения: 02.11.2025).

²⁰В.Ф. Сайков (1925–2007) – ветеран Великой Отечественной войны, с 1976 года руководитель контрольно-спасательной службы Карелии.

²¹Интервью с Э.Э. Романовой – членом турклуба «Сампо» / записано А.В. Васильевой 02.11.2016. // Личный архив А.В. Васильевой.

да сваривали из пищевого алюминия: вставляли редуктор и датчики давления²².

Понимая сложность походов, все участники группы перед отправлением проходили проверку на велотренажерах и даже ездили в московский институт²³ на диспансеризацию. После похода также периодически проверяли состояние здоровья²⁴.

Авторитет Шацкой в группе был непрекращаем. Из воспоминаний Н. Ровенко: «Мне перед отъездом дали наказ: не подвести! И я превзошла себя, такой дисциплинированной я никогда не была. Я очень старалась. Были дни под минус 40, это с ветром, меня валило с ног и, чтобы я никуда не улетила, меня привязывали веревкой к впереди и позади идущему»²⁵.

В описанном выше походе с участием В. Макарова и А. Пыжина случилась чрезвычайная ситуация. В составе группы также были уже упомянутые В. Клопова и Г. Попова, трое мужчин из Москвы и один из Минска. Из воспоминаний В. Макарова: «Мы тогда попали в стрессовую ситуацию. Пурговали и морозы были за тридцать, с ветром – сорок... у двоих москвичей пальцы обморозились, у Пыжика мясо снимали. Запурговали. Москвичи идти не могли. Мы с Шацкой выскочили к морю Карскому и вдвоем дошли до избушки. Она район очень хорошо знала. Женщина удивительная. У нее какое-то шестое или седьмое чувство. Идем, я говорю: “Смотри, какая скала!” Она отвечает: “Это не скала, это изба”. Подходим, точно, ненцы живут. У них две упряжки собак. С ними съездили, забрали всех ребят и три дня просидели в этом домике. Пурги не было, но москвичи идти уже не могли. Тогда до Усть-

Кары 70 км оставалось. Мы сделали такой бросок: 20–30 км с Сашкой Пыжиным прошли, а у него аритмия началась, сердце забарахлило, оставили его еще у одного охотника. А мы с Шацкой дальше еще полтинник [50 км] пробежали. А в Усть-Каре позвонили в Воркуту с радиостанции и вертолет спасателей вызвали, а потом вездеходом всех вытащили»²⁶. Возможности отдельных членов группы поражают – сделать бросок на лыжах в 70 км, чтобы найти связь! Руководитель ситуацию из-под контроля не выпустила.

Уровень сложности путешествий можно представить по комментарию И. Воронова, что в 1980-м на Ямале он так «наелся», что больше не хотелось ходить в лыжные походы²⁷. Отторжение к зимним походам впоследствии испытывали многие участники.

Но, несмотря на чрезвычайные обстоятельства, участники запоминали яркие моменты: «Мы пришли на точку, где встречали новый 1981 год, поставили Валину [Шацкой] шатровую палатку из разноцветных кусков парашютного шелка на пересечении трех “линий” – Северного Полярного круга с границей Европы и Азии и смены десятилетий (с 1970-х на 1980-е). В полночь зажгли в палатке свечи и отошли поодаль. Палатка светилась разными цветами, как волшебный фонарь... В это время на небе вспыхнуло красивейшее Полярное сияние, такое, что я не вспомню ни до, ни после (а я их видел немало)»²⁸. Красоты Севера надолго оставались в памяти.

Анализ воспоминаний создал следующий портрет руководителя полярных походов: В.Д. Шацкая жила в Подмосковье одна, в старом доме с печным отоплением. Она совершенно не об-

²²Интервью с В.Н. Макаровым – членом турклуба «Сампо» / записано А.В. Васильевой 11.07.2016. // Личный архив А.В. Васильевой.

²³Арктический и антарктический научно-исследовательский институт.

²⁴Интервью с В.Н. Макаровым...

²⁵Воспоминания Н.В. Ровенко // Личный архив А.В. Васильевой.

²⁶Интервью с В.Н. Макаровым...

²⁷Интервью с И.Е. Вороновым...

²⁸Воспоминания... О.М. Запорожца...

ращала внимания на бытовые условия и на то, как она выглядит. Между походами работала в разных местах – долгое время метеорологом в московском гидрометцентре, на Апрелевском заводе грампластинок, дворником. Самое главное, что все чувствовали и понимали: она жила своим уникальным внутренним миром. Членов туристской группы Валентина Шацкая притягивала своей фанатичной любовью к северным путешествиям. В походах она рассказывала о предыдущих экспедициях, сочиняла стихи, описывая краски Арктики и окружающую действительность. Валентина Дмитриевна любила шутить и смеяться, была непосредственной и в то же время отличалась упрямством. Это была самобытная и удивительная женщина – настоящий уникум. Она поражала своей психологической устойчивостью: в стрессовых ситуациях, когда многие срывались, она оставалась спокойной. Кроме того, Валентина Дмитриевна обладала хорошими знаниями и интуицией для ориентирования.

Дружба самповцев с В. Шацкой продолжалась многие годы. Она приезжала на день рождения клуба, на юморины, а члены «Сампо» в свою очередь бывали у нее в гостях в подмосковной Апрелевке.

В лыжные походы на край земли карельские туристы продолжали ходить самостоятельно. В 1981 году В. Макаров руководил лыжным походом IV категории сложности на Полярном Урале. В 1982 году В. Рыбаков был участником похода VI категории сложности в Якутию (руководитель – Разумовский).

В 1985 году А. Пыжин совершил первый поход IV категории сложности по маршруту Хальмер-Ю – Байдарацкая губа – полуостров Ямал. Участниками группы стали А. Богданов, В. Зайков, А. Пыжин, Е. Клименко и две отважных женщины – Н. Антюкова и Л. Фомина.²⁹

В 1989 году в лыжный поход IV категории сложности на Полярный Урал отправилась группа В. Смирнова. В 1991 году с зимним Полярным Уралом познакомилась группа В. Фофанова.

Самповцы усвоили основные принципы полярных походов: не оставлять отстающих, внимательно относиться к людям, уметь ориентироваться по звездам, ветру, памяти, не терять самообладание, бороться с влажностью, во многих ситуациях спасаться юмором. Карельские туристы научились физически готовиться к полярным походам, изготавливать необходимое снаряжение, подбирать питание.

Таким образом, возникновение полярного направления в турклубе «Сампо» обусловили наработанная в Карелии практика лыжных многокилометровых марафонов и опыт, переданный сильнейшей полярницей, руководителем арктических экспедиций В.Д. Шацкой. Под ее руководством в период с 1977 по 1981 год были проведены 5 походов:

- конец 1977 – начало 1978 года – Полярный Урал, Хальмер-Ю – Амдерма;
- 1978 год – Полярный Урал, Усть-Кара;
- 1979 год – Большеземельская тундра, Хальмер-Ю – Варандей;
- конец 1979 – начало 1980 года – полуостров Ямал, мыс Каменный – мыс Харасавэй;
- конец 1980 – начало 1981 года – Полярный Урал.

Участниками первых полярных походов стали сильнейшие члены турклуба – Э. Вийри, И. Воронов, Ю. Ланёв, В. Власов, А. Пыжин, В. Макаров, Н. Ровенко, В. Рыбаков.

Анализ субъективного опыта респондентов показал, что мотивацией для участия в походах были познание неизведанного, проверка своих возможностей, желание научиться новому и передать опыт другим членам клуба, а также приобщение к судьбе уникальной путешественницы. Для лидеров туристского движения походы по Арктике были способом оценить внутренние силы человека. С прикладной точки зрения, путешественники стремились понять особенности и закономерности похода в полярную ночь, чтобы передать полученные навыки работающим на Севере метеорологам, морякам, спасателям и другим специалистам.

²⁹Воспоминания А.В. Богданова – члена турклуба «Сампо» // Личный архив А.В. Васильевой.

Валентина Шацкая – легендарная полярница, обладающая всеми качествами лидера, стремящаяся постичь человеческие возможности, получить новые научные знания для организации безопасных активных путешествий в Арктике. Память о ней – это неотъемлемая часть коллективной памяти членов турклуба «Сампо».

Анализ воспоминаний участников и руководителя полярных походов помог реконструировать детали походной повседневности. Многокилометровые походы с нартами, ограниченным питанием, постоянным пребыванием на холоде, установкой шатра в метель были изнуряющими, но при этом интересное общение, наблюдение за красотами Арктики, погружение в себя и взаимовыручка превращали их в уникальный жизненный опыт.

Влияние полярных походов на развитие спортивного туризма в Карелии можно оценить по всплеску туристской активности в 1979–1982 годах³⁰ и росту спортивного мастерства туристов. Три участника полярных походов достигли звания мастера спорта по туризму: В. Власов – в 1981, В. Фофанов – в 1992, И. Воронов – в 2005 году. В. Смирнов стал первым в Карелии мастером спорта по лыжному туризму в 2001 году [4, с. 90].

Фокусировка на полярных походах как одной из частей истории регионального студенческого турклуба «Сампо» показала, что он встал в один ряд с крупными городскими турклубами и специализированными экспедиционными группами, такими как экспедиционные группы, такими как экспедиция газеты «Комсомольская правда» (под руководством Д. Шпаро), женская команда «Метели-

ца» (Москва), турклуб «Меридиан» (Пермь), городские и университетские турклубы Москвы, Ленинграда, Свердловска, Рязани, имевшие сильнейшие лыжные секции (например, при Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова или Уральском политехническом институте), полярные походы которых в 1970-е годы были высшим пилотажем советского самодеятельного туризма [17, с. 404–408].

Выпускники турклуба «Сампо» (Н.А. Антюкова, Э.Э. Романова, И.Е. Воронов, В.Б. Фофанов) стали педагогами дополнительного образования и полученный туристский опыт передавали детям. В трудные 1990-е годы это обеспечило выживание турклубов в Карелии. Участие Ильи Матросова (воспитанника Э. Романовой) в экспедиции Матвея Шпаро к Северному полюсу в 2008 году стало символическим продолжением истории полярных походов [5, с. 100]. Пройденный им путь к полюсу связывает советскую школу «Сампо» и современный арктический туризм.

Таким образом, походы турклуба «Сампо» в Заполярье на рубеже 1970–1980 годов способствовали росту спортивного мастерства туристов Карелии. Уникальный опыт тундровых маршрутов дал большое преимущество и потенциал тренерскому активу для подготовки туристских кадров на протяжении последующих 30 лет. И сегодня полярные походы выполняют научную и образовательную функции, вырабатывают методы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека, готовят молодежь к работе в сложных условиях, создают привлекательный образ жизни на Севере.

Список литературы

1. *Свердлов Л.М., Чуков В.С.* Пути первопроходцев: к 275-летию Великой Северной экспедиции, 1733–1743 гг. История и современность. М., 2009. 319 с.
2. *Усыскин Г.С.* Очерки истории российского туризма. СПб., 2000. 224 с.
3. *Ланёв Ю.С., Ланёва Т.В.* Лыжные марафоны турклуба «Сампо». Петрозаводск, 2011. 173 с.

³⁰Таблица категорийных походов...

4. Судьба по имени «Сампо»: Посвящается Ю.С. Ланёву и турклубу «Сампо». Петрозаводск, 2013. 256 с.
5. Юрий Степанович Ланёв. Наследие / сост. Т.В. Ланёва, А.В. Васильева, Е.Ф. Марковская. Петрозаводск, 2024. 284 с.
6. Шацкая В. Под знаком Большой Медведицы // Ветер странствий: альманах. Вып. 14. / сост. Л. Трипольский. М., 1979. С. 55–62.
7. Баталова Л.В. История формирования и развития самодеятельного туризма // Вестн. Нижегород. гос. ун-та. 2013. № 6-1. С. 271–276.
8. Клетнова Л.С. История развития самодеятельного туризма в Байкальском регионе (1960–2000 гг.) // Вестн. Иркут. гос. техн. ун-та. 2011. № 3(50). С. 240–247.
9. Кружков Д.А., Немцова В.О. Становление и развитие самодеятельного туризма в России // Материалы научной и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. Краснодар, 2016. Т. 1. С. 110–112.
10. Голубева О.А. Система организации туризма в СССР по материалам Челябинской области в 1934–1991-е гг.: дис. ... канд. ист. наук. Челябинск, 2010. 245 с.
11. Глушанок Т.М. История туризма Карелии. Петрозаводск, 2018. 176 с.
12. Калинина Е.А. От военно-физкультурной кафедры к Институту физической культуры, спорта и туризма (исторический очерк). Петрозаводск, 2021. 343 с.
13. Джапаридзе (Васильева) А.В. История военно-спортивных соревнований «Лыжня Антикайнена» // Уч. зап. Петрозавод. гос. ун-та. 2015. № 1(146). С. 30–33.
14. Джапаридзе (Васильева) А.В. История спортивного туризма в Петрозаводском государственном университете на примере клуба туристов «Сампо» // Развитие физической культуры, спорта и туризма: опыт регионов: материалы конф. Ин-та физ. культуры, спорта и туризма Петрозавод. гос. ун-та. Петрозаводск, 2016. С. 69–73.
15. Джапаридзе (Васильева) А.В. К вопросу о материальной базе самодеятельного туризма в 1960-х – начале 1980-х годов // Уч. зап. Петрозавод. гос. ун-та. 2017. № 1(162). С. 41–45.
16. Васильева А.В., Чингина Е.Н. Преподавание элективного курса «Спортивно-оздоровительный туризм» и традиции работы студенческого туристского клуба «Сампо» в Петрозаводском государственном университете // Актуальные вопросы состояния и развития рекреации, спортивно-оздоровительного и детско-юношеского туризма: материалы II Всеросс. науч.-практ. конф. с межд. участием (РУС «ГЦОЛИФК»)/ под ред. И.А. Дрогова, Д.В. Смирнова. М., 2023. С. 128–131.
17. Васильева А.В. Система подготовки туристских кадров в Карелии в 1980-е годы // Уч. зап. Петрозавод. гос. ун-та. 2024. Т. 46, № 2. С. 45–51. <http://dx.doi.org/10.15393/uchz.art.2024.1007>
18. Анисимов В.Л., Герасимов С.Ф., Мухин В.С. Влияние зимних туристических походов в районах Севера на функциональное состояние организма // Адаптация человека к условиям севера / Биологические проблемы Севера. VII симпозиум. Петрозаводск, 1976. С. 16–17.
19. Алексеев А.А. Спортивный туризм в СССР и России (к истории развития). М., 2015. 468 с.
20. Лебедева Е.Г. Женская команда «Метелица» – исследователи Арктики // Архивный поиск: электрон. сб. науч. ст. и публ. Вып. 1. М., 2019. С. 136–147.
21. Кузнецова В.М., Соловьёва И.Б. Метелица у полюсов земли. М., 2011. 224 с.
22. Чернакова Р.В. Международные экспедиции легендарной полярной команды «Метелица». К 55-летию старейшей некоммерческой организации в России // Полярные чтения – 2022. Международное сотрудничество в Арктике и Антарктике: история и современность. М., 2023. С. 243–250.

References

1. Sverdlov L.M., Chukov V.S. *Following in the Footsteps of the Pioneers. On the 275th Anniversary of the Great Northern Expedition, 1733–1743. History and the Present Day*. Moscow, 2009. 319 p. (in Russ.).
2. Usyskin G.S. *Essays on the History of Russian Tourism*. Moscow, 2000. 224 p. (in Russ.).
3. Lanev Yu.S., Laneva T.V. *Ski Marathons of the "Sampo" Travel Club*. Petrozavodsk, 2011. 173 p. (in Russ.).
4. *A Destiny Named "Sampo": Dedicated to Yuriy S. Lanev and the "Sampo" Travel Club*. Petrozavodsk, 2013. 256 p. (in Russ.).
5. *Yuriy Stepanovich Lanev. Legacy*. Petrozavodsk, 2024. 284 p. (in Russ.).

6. Shatskaya V. Under the Sign of the Big Dipper. *Veter stranstviy. Al'manakh*. Vol. 14. Moscow, 1979, pp. 55–62 (in Russ.).
7. Batalova L.V. The History of the Formation and Development of Amateur Tourism. *Vestnik Nizhegorodskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2013, no. 6-1, pp. 271–276 (in Russ.).
8. Kletnova L.S. History of the Development of Amateur Tourism in the Baikal region (1960–2000). *Vestnik Irkutskogo gosudarstvennogo tekhnicheskogo universiteta*, 2011, no. 3, pp. 240–247 (in Russ.).
9. Kruzhkov D.A., Nemtsova V.O. The Development of Amateur Tourism in Russia. *Proceedings of Scientific and Scientific-methodical Conference of the Academic Staff of Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism*. Krasnodar, 2016, vol. 1, pp. 110–112 (in Russ.).
10. Golubeva O.A. *The Tourism Organization System in the USSR Based on Materials from the Chelyabinsk Region in 1934–1991*: Diss. Chelyabinsk, 2010. 245 p. (in Russ.).
11. Glushanok T.M. *History of Tourism in Karelia*. Petrozavodsk, 2018. 176 p. (in Russ.).
12. Kalinina E.A. *From the Military Physical Education Department to the Institute of Physical Education, Sports, and Tourism (Historical Essay)*. Petrozavodsk, 2021. 343 p. (in Russ.).
13. Dzhaparidze (Vasil'eva) A.V. History of the Military Sports Competition “Antikainen Ski Track”. *Uchenye zapiski Petrozavodskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2015, no. 1, pp. 30–33 (in Russ.).
14. Dzhaparidze (Vasil'eva) A.V. History of Sports Tourism at Petrozavodsk State University: The Case of the “Sampo” Tourist Club. *Development of Physical Culture, Sports and Tourism: Regional Experience: Proceedings of the Conference of Institute of Physical Education, Sports and Tourism at Petrozavodsk State University*, 2016, pp. 69–73 (in Russ.).
15. Dzhaparidze (Vasil'eva) A.V. On the Material Resources for Amateur Tourism in the 1960s – Early 1980s. *Uchenye zapiski Petrozavodskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2017, no. 1, pp. 41–45 (in Russ.).
16. Vasil'eva A.V., Chingina E.N. Teaching the Elective Course “Sports and Health Tourism” and the Traditions of the “Sampo” Student Tourist Club at Petrozavodsk State University. *Current Issues of Recreation, Sports and Health, Children's and Youth's Tourism: Proceedings of the 2nd All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation*, Moscow, 2023, pp. 128–131 (in Russ.).
17. Vasil'eva A.V. The System of Tourism Personnel Training in Karelia in the 1980s. *Uchenye zapiski Petrozavodskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2024, vol. 46, no. 2, pp. 45–51 (in Russ.). <http://dx.doi.org/10.15393/uchz.art.2024.1007>
18. Anisimov V.L., Gerasimov S.F., Mukhin V.S. The Impact of Winter Hiking in the Northern Regions on the Functional State of the Body. *Human Adaptation to North Conditions. Biological Problems of the North. The 7th Symposium*. Petrozavodsk, 1976, pp. 16–17 (in Russ.).
19. Alekseev A.A. *Sports Tourism in the USSR and Russia (Historical Development)*. Moscow, 2015. 468 p. (in Russ.).
20. Lebedeva E.G. Women's Team “Metelitsa” – Arctic Explorers. *Archival Search: Electronic Collection of Scientific Papers*. Moscow, 2019, pp. 136–147 (in Russ.).
21. Kuznetsova V.M., Solov'yova I.B. *Metelitsa at the Poles*. Moscow, 2011. 224 p. (in Russ.).
22. Chernakova R.V. Legendary Polar Team “Metelitsa”. Celebrating the 55th Anniversary of the Oldest Non-Profit Organization in Russia. *Polar Readings – 2022. International Cooperation in Arctic and Antarctic: History and the Present Day*. Moscow, 2023, pp. 243–250 (in Russ.).

Информация об авторе

А.В. Васильева – старший преподаватель кафедры отечественной истории Петрозаводского государственного университета.

Information about the author

Anna V. Vasil'eva, Senior Lecturer at the Department of Russian History, Petrozavodsk State University.

Поступила в редакцию 25.12.2025

Одобрена после рецензирования 19.02.2026

Принята к публикации 27.02.2026

Submitted 25 December 2025

Approved after reviewing 19 February 2026

Accepted for publication 27 February 2026