



Журнал медико-биологических исследований. 2024. Т. 12, № 4. С. 559–561.  
*Journal of Medical and Biological Research*, 2024, vol. 12, no. 4, pp. 559–561.



Рецензия на книгу  
УДК 001.891.5:655.552  
DOI: 10.37482/2687-1491-Z221

## Рецензия на книгу «Избранные труды профессора А.В. Грибанова»

*Рецензия на книгу: Избранные труды профессора А.В. Грибанова / сост. П.С. Журавлёв. Архангельск: Ломонос. дом: Ломонос. фонд, 2023. 314 с.*

Лев Исакович Иржак\* ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3459-7848>

\*Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина  
(Сыктывкар, Россия)

**Аннотация.** Рецензируемая книга содержит результаты многолетних трудов А.В. Грибанова и его со-трудников по нескольким разделам нормальной, патологической, возрастной и экологической физиологии человека в условиях арктических территорий России.

**Ключевые слова:** научное наследие А.В. Грибанова, развитие детей Севера, адаптация человека в Арктике, физиология стареющего организма

**Для цитирования:** Иржак, Л. И. Рецензия на книгу «Избранные труды профессора А.В. Грибанова» / Л. И. Иржак // Журнал медико-биологических исследований. – 2024. – Т. 12, № 4. – С. 559-561. – DOI 10.37482/2687-1491-Z221.

Book review

## Review of the Book *Selected Works of Professor A.V. Gribanov*

*Review of the book: Zhuravlev P.S. (comp.). Selected Works of Professor A.V. Gribanov. Arkhangelsk, 2023. 314 p. (in Russ.).*

Lev I. Irzhak\* ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3459-7848>

\*Pitirim Sorokin Syktyvkar State University  
(Syktyvkar, Russia)

© Иржак Л.И., 2024

**Ответственный за переписку:** Лев Исакович Иржак, адрес: 167000, г. Сыктывкар, просп. Октябрьский, д. 55; e-mail: irzhak31@mail.ru

**Abstract.** The reviewed book contains the results of many years of work of A.V. Gribanov and his staff within a number of subdisciplines of normal, pathological, developmental and environmental human physiology in the Arctic region of Russia.

**Keywords:** *scientific heritage of A.V. Gribanov, child development in the North, human adaptation in the Arctic, physiology of ageing*

**For citation:** Irzhak L.I. Review of the Book *Selected Works of Professor A.V. Gribanov. Journal of Medical and Biological Research*, 2024, vol. 12, no. 4, pp. 559–561. DOI: 10.37482/2687-1491-Z221

Профессор Анатолий Владимирович Грибанов (1946–2023) – руководитель крупной школы физиологов Севера, автор монографий, учебных пособий, патентов, сотен научных публикаций, широко известных в России и за ее пределами.

Рецензируемая книга, представляющая собой часть научного наследия А.В. Грибанова, была опубликована научно-образовательным центром «Ломоносовский дом» в 2023 году. Это издание является первым в серии «Наследники Ломоносова» и соответствует задачам просвещения, которые решает данный центр. В книге обобщены результаты многолетних трудов А.В. Грибанова и его научной школы. В числе важнейших исследовательских вопросов в ней описаны электрические свойства миокарда и структур головного мозга. Книга содержит 14 статей на тему здоровья, роста и развития детей Севера, 7 – об общих проблемах адаптации человека в Арктической зоне Российской Федерации 12 – о физиологии стареющего организма. Выбранные работы дают достаточно полное представление о глубине и своеобразии подходов ученого к решению поставленных задач.

Многолетние труды профессора Грибанова и его коллег показали, что суточные и сезонные колебания температуры и влажности окружа-

ющей среды, низкая освещенность вплоть до нулевой в зимнее время года и другие факторы коренным образом способны изменять нормальное течение функциональных процессов у человека, начиная с раннего детства и завершая возрастом старческим. У юных жителей Европейского Севера исследователи обнаружили действие тревожности и гиперактивности на биопотенциалы мозга, влияние длительности светового дня по сезонам на показатели кардио- и церебральной гемодинамики. В работах ученого подробно обсуждается взаимосвязь физиологических функций в ходе индивидуального развития человека, зависимость энергетики головного мозга от наследственно обусловленных симпатотонических и ваготонических вариантов вегетатики, разная степень напряженности энергозатрат при этом.

Важнейшее направление исследований научной школы А.В. Грибанова связано с анализом баланса поструральных реакций у пожилых людей, проживающих на Севере. Изучение межполушарной асимметрии у пожилых северян позволило выявить отличия данных показателей от таковых у жителей средней полосы. Эти материалы приобретают особую значимость в силу недостаточной изученности физиологии пожилого человека в условиях Европейского Севера.

Завершая рецензию, хочется привести строки, написанные после одной из защит в диссертационном совете, которым руководил Анатолий Владимирович:

Совет по защитам  
Научных работ  
Обычно рассчитан  
На умный народ.  
Где дружно работает  
Крепкая школа  
Отважных ученых  
Обоего пола.  
Где начинающих

И ветеранов  
Учит терпению  
Профессор Грибанов.

Книга прекрасно оформлена, включает портрет исследователя, перечень его наград и почетных званий, а также список монографий, учебных пособий, диссертаций, подготовленных под руководством и при консультировании профессора А.В. Грибанова. Это научное издание, несомненно, займет видное место на книжных полках в ряду классических трудов по фундаментальной и прикладной физиологии человека.

*Поступила в редакцию 12.08.2024 / Одобрена после рецензирования 11.09.2024 / Принята к публикации 14.09.2024.  
Submitted 12 August 2024 / Approved after reviewing 11 September 2024 / Accepted for publication 14 September 2024.*